



Российская Федерация

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Ростова-на-Дону
«Детский сад № 301»



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Н.И.Евтеева

на 31.05.2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак 1	Пудинг творожно-морковный	140	11,9	13,6	8	203
	Соус сметанный	30	0,49	1,38	0,84	23,1
	Хлеб пшеничный сл/м	40/5	3,16	4	19,9	127
	Кофейный напиток с молоком	180	2,5	2,87	17,7	106,8
		395				
Завтрак 2	Сок	150	0,3	0,3	16,2	67,5
Обед	Щи со сметаной	200	1,68	1,34	7,38	49,3
	Мясо тушеное	80	11,63	7,88	2,78	129,38
	Макаронные изд.отварные сл/м	100	30,72	4,44	16,56	68,6
	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	103
	Компот свежее яблоко, лимон	180	0,23	0,23	22,82	93,66
		600				
Полдник	Чай с сахаром	180	0,1	0,008	1,36	44,35
	Печенье	50	3,6	4,9	37	255
		230				
Ужин 1	Каша молочная гречневая	200	6,9	10,4	25	222
	Хлеб пшеничный, сыр	40/20	7,48	5,32	19,7	157
	Молоко кипяченое	180	5,03	5,74	8,44	105,8
		440				
Итого:		1815	89,12	63,72	220,68	1755,49